






# Desinfektionsplan Physiotherapie

Hände, Haut und Instrumente

	Was	Wann	Womit	Konzentration/ Einwirkzeit	Wie	Wer
 <b>Hände und Haut- desinfektion</b>	<b>Händedesinfektion hygienisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor Arbeitsbeginn und nach Arbeitsende.</li> <li>• Vor und nach jeder Behandlung.</li> <li>• Vor Arbeiten mit Therapiehilfsmitteln.</li> <li>• Nach Kontakt mit Blut, Sekreten und anderen (potentiell) kontaminierten Materialien.</li> <li>• Nach jedem Ablegen von Schutzhandschuhen.</li> <li>• Bei Bedarf.</li> </ul>	ASEPTOMAN® MED	30 Sekunden	Ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben. Hände während der gesamten Einwirkzeit feucht halten. Hierbei insbesondere Fingerspitzen, Daumen und Nagelfalze berücksichtigen und ggf. portionsweise erneut Produkt aufbringen.	Alle Mitarbeitende
 <b>Schutz</b>	<b>Hautschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor Arbeitsbeginn.</li> <li>• Vor hautbelastenden Tätigkeiten.</li> <li>• Nach dem Händewaschen.</li> </ul>	DESCOLIND EXPERT PROTECT CREAM		Hautschutzcreme sorgfältig und gleichmäßig in die Hände einmassieren. Dabei kritische Stellen wie Handgelenke, Fingerzwischenräume und Nagelfalze berücksichtigen.	Alle Mitarbeitende
 <b>Pflege</b>	<b>Hände-/Hautpflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Am Arbeitsende.</li> </ul>	DESCOLIND COMFORT LIGHT CREAM		Hauptpflegecreme sorgfältig und gleichmäßig in die Hände einmassieren. Dabei kritische Stellen wie Handgelenke, Fingerzwischenräume und Nagelfalze berücksichtigen.	Alle Mitarbeitende
 <b>Reinigung</b>	<b>Händewaschung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Arbeitsbeginn.</li> <li>• Nur bei sichtbarer Verschmutzung.</li> <li>• Nach Toilettenbesuch.</li> </ul>	DESCOLIND PURE WASH		Waschlotion aus dem Spender mit lauwarmem Wasser aufschäumen. Hände gründlich abspülen und sorgfältig mit weichen Einmalhandtüchern abtrocknen. Dabei besonders die Fingerzwischenräume beachten.	Alle Mitarbeitende
 <b>Instrumente</b>	<b>Kleinteile von Atemtrainer und Inhalationsgeräten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort nach Gebrauch.</li> </ul>	MANUSHIELD® CLEANER	1 % (10 ml/L) Je nach Verschmutzung: 0,25 % (2,5 ml/L) – 5 % (50 ml/L)	Manuelle Vorreinigung: Teile in Reinigungslösung einlegen. Reinigungsschritte werden unter der Flüssigkeitsoberfläche ausgeführt. Außenflächen: mit einem Tuch, einem Schwamm oder einer geeigneten Bürste mechanisch gereinigt. Instrumente nach der Reinigung der Lösung entnehmen, unter fließendem Leitungswasser abspülen. Abtropfen lassen.	Alle Mitarbeitende <sup>1</sup>
			PERFEKTAN® ACTIVE	2% - 15 Minuten	Teile in Desinfektionsmittellösung einlegen. Oberfläche der Teile müssen innen und außen vollständig benetzt sein. Nach Ablauf der Einwirkzeit mit vollentsalztem (VE) Wasser abspülen und trocknen. Eine maschinelle thermische oder maschinelle chemo-thermische Aufbereitung ist zu bevorzugen! Ggf. der Sterilisation zuzuführen. Herstellerangabe beachten!	

<sup>1</sup> Desinfektionsmittelkonzentrate dürfen nur verdünnt und durch eingewiesene Mitarbeitende angewendet werden. Desinfektionslösungen sind in der vorgeschriebenen Konzentration mit kaltem Wasser anzusetzen. Die Angaben der Hersteller sind zu beachten. Schutzhandschuhe/Schutzkleidung/Augenschutz/Gesichtsschutz tragen. Lesen Sie die Sicherheitsdatenblätter und Betriebsanweisungen.

# Desinfektionsplan Physiotherapie

## Fläche



### Fläche


Was	Wann	Womit	Konzentration/ Einwirkzeit	Wie	Wer
<b>Arbeits- und Ablageflächen, Regale (Fächer)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wöchentlich.</li> <li>• Direkt bei Kontamination.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES) <sup>3</sup>	3 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	Alle Mitarbeitende
<b>Geräte, Hilfsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handkontaktflächen nach Nutzung durch den Patienten.</li> <li>• Arbeitstäglich.</li> <li>• Direkt bei Kontamination.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES)	3 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	Physiotherapeut/in und Mitarbeitende
<b>Inhalationsgeräte, Atemtrainer (Außenflächen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Gebrauch.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES)	3 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen. Herstellerangaben beachten!	Alle Mitarbeitende
<b>Behandlungsliegen, Stühle, Hocker, Bänke, Lagerungshilfen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitstäglich.</li> <li>• Direkt bei Kontamination.</li> <li>• Für jeden Patienten frische Textil- oder Papieraufgabe nutzen.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES)	3 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	Alle Mitarbeitende
<b>Badewannen, Duschbad, Fußbecken u. ä.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Gebrauch.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES) <sup>3</sup> OPTISAL® PLUS	3 Minuten 1 % – 60 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen. Vor der Wiederverwendung gründlich mit klarem Wasser ausspülen.	Alle Mitarbeitende <sup>1</sup>
<b>Toiletten, Waschbecken, Fußboden, Oberflächen, Patientenumkleide- schränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitstäglich.</li> <li>• Direkt bei Kontamination.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES) <sup>3</sup> OPTISAL® PLUS	3 Minuten 1 % – 60 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	Alle Mitarbeitende <sup>1</sup>
<b>Fußboden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitstäglich.</li> <li>• Direkt bei Kontamination.</li> </ul>	DESCOCEPT SENSITIVE (WIPES) <sup>3</sup> OPTISAL® PLUS	3 Minuten 1 % – 60 Minuten	Flächen vollständig benetzen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.	Alle Mitarbeitende <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Desinfektionsmittelkonzentrate dürfen nur verdünnt und durch eingewiesene Mitarbeitende angewendet werden. Desinfektionslösungen sind in der vorgeschriebenen Konzentration mit kaltem Wasser anzusetzen. Die Angaben der Hersteller sind zu beachten. Schutzhandschuhe/Schutzkleidung/Augenschutz/Gesichtsschutz tragen. Lesen Sie die Sicherheitsdatenblätter und Betriebsanweisungen.

<sup>3</sup> Anwendungen auf kleinen Flächen.

# Desinfektionsplan Physiotherapie

Sonstiges

	Was	Wann	Womit	Konzentration/ Einwirkzeit	Wie	Wer
 Sonstiges	<b>Arbeitskleidung</b>	• Sofortiger Wechsel nach Kontamination.	Desinfizierendes Waschverfahren		Maschinelle Aufbereitung bei mind. 65 °C.	Alle Mitarbeitende
	<b>Reinigungs- und desinfektionsmittelbeständige Handschuhe</b>	• Bei Desinfektions- und Reinigungsarbeiten.	Schutzhandschuhe geprüft nach DIN EN 420 und DIN EN 374		Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen tragen. Bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen. Nach dem Ablegen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion durchführen.	Alle Mitarbeitende
	<b>Chemikalienbeständige Handschuhe</b>	• Beim Umgang mit Konzentraten von Flächen-, Instrumentendesinfektionsmitteln oder Reinigungsmitteln.	Schutzhandschuhe geprüft nach DIN EN 420 und DIN EN 374		Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen tragen. Bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen. Nach dem Ablegen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion durchführen.	Alle Mitarbeitende
	<b>Unsterile Schutzhandschuhe</b>	• Bei möglichem Kontakt mit Blut, Erbrochenem oder Ausscheidungen. Bei möglichem Kontakt mit (potentiell) infektiösem Material.	Medizinische Handschuhe zum einmaligen Gebrauch (geprüft nach DIN EN 455 Teile 1 bis 4)		Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen tragen. Bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen. Nach dem Ablegen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion durchführen.	Alle Mitarbeitende

Alle Präparate zur Flächendesinfektion können in **ECO WIPES, ONE SYSTEM BASIC** und **ONE SYSTEM PLUS TUCHSPENDERSYSTEM** eingesetzt werden.

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Alle Präparate zur Flächendesinfektion können in ECO WIPES, ONE SYSTEM BASIC und ONE SYSTEM PLUS TUCHSPENDERSYSTEM eingesetzt werden. Medizinprodukte, die bei bestimmungsgemäßem Gebrauch mit dem menschlichen Körper in Kontakt kommen, müssen nach Ablauf der Einwirkzeit gründlich mit Wasser nachbehandelt werden (Ausnahme: DESCOSEPT SENSITIVE (WIPES)). Bei behördlich angeordneten Desinfektionsmaßnahmen auf Grund meldepflichtiger, übertragbarer Krankheiten (§18 IfSG) sind Mittel und Verfahren aus der Desinfektionsmittelliste des Robert Koch-Institutes anzuwenden. Bei allen routinemäßigen Desinfektionsmaßnahmen kann eine Fläche wieder benutzt werden, sobald sie sichtbar trocken ist. Bei Produktwechsel wird eine Zwischenreinigung empfohlen. Die Angaben der Hersteller sind zu beachten. Schutzkleidung tragen. Dieser Desinfektionsplan ist auf Basis der TRBA 250 erstellt. Die Prüfung auf Vollständigkeit und Richtigkeit liegt beim Anwender.

Stempel / Unterschrift